

SKEMA FOR VINTER/FORÅRSSÆSONEN 2018

fra onsdag d. 3. januar 2018

MANDAG

TIRSDAG

ONSDAG

TORS DAG

FREDAG

LØRDAG

SØNDAG

(7.00-8.50
astanga yoga
fællestræning
jeppe/sarah/
siri)

8.00-9.50
astanga yoga
niveau 1-2
sarah

(7.00-8.50
astanga yoga
fællestræning
jeppe/sarah/
siri)

10.00-11.50
astanga yoga
niveau 1-3
julie

10.00-11.50
astanga yoga
niveau 1-2
anne

(10.00-11.50
astanga yoga
niveau 3
siri)

12.00-13.50
astanga yoga
alle niveauer
katha

17.00-18.50
astanga yoga
mysore stil
jeppe

17.00-18.50
sattva yoga
alle niveauer
jeppe

16.30-18.20
astanga yoga
mysore stil
jeppe/mette

17.00-18.50
astanga yoga
niveau 1
siri

16.30-18.20
astanga yoga
mysore stil
sarah/siri

19.00-20.50
astanga yoga
niveau 2
jeppe

19.00-20.50
astanga yoga
niveau 1
mette